

LES PRESES A LA FRESCA





EDITA:

Ajuntament de les Preses

C/ Major, 2

17178 LES PRESES

Tel. 972 69 32 32

ajuntament@lespreses.cat

www.lespreses.cat

Fotografies: Arxiu Ajuntament de les Preses

Maquetació i il·lustracions: Llibre_i_lletres

Impressió: Imprinta Pagès

Salutació



Benvolgudes veïnes i veïns,

L'estiu a les Preses és sinònim d'un conjunt d'actes i activitats pensats per a tots els públics. Per això, any rere any editem el programa "Les Preses a la fresca" per tal que tots el conegueu. Totes les activitats es posen a l'abast del veïnatge, però també els forans que visiten el nostre poble.

La piscina municipal es converteix amb centre neuràlgic de l'estiu, però també tenim el Parc de Pedra Tosca juntament amb el Baixador de Codella, Àrea recreativa de Xenacs, el Pati de ca les Monges, les Ermites del Corb. A més del festival Ésdansa el mes d'agost que fa que ho compartim amb els visitants internacionals.

Bé veïnes i veïns, aquesta serà la meva última salutació en aquest programa, però ho deixo en bones mans del nou equip de govern sorgit de les darreres eleccions municipals.

A reveure i gaudirem junts de les Preses a la fresca!

Pere Vila Frigola

ALCALDE DE LES PRESES

CURSETS INTENSIVS DE NATACIÓ

ENSENYAMENT i PERFECCIONAMENT • HORARI: DE 5 A 6 TARDA

PREUS

PRESENCES

1 setmana	20,00 €
2 setmana	35,00 €
3 setmana	45,00 €
4 setmana	50,00 €

NO PRESENCES

1 setmana	25,00 €
2 setmana	45,00 €
3 setmana	55,00 €
4 setmana	65,00 €

INSCRIPCIONS:

PER INTERNET: <http://serveis.lespreses.cat>

PRESENCIAL: de dilluns a divendres de 8.30 h a 14.00 h
i dijous de 16.00 h a 19.00 h

Del **29 de maig al 9 de juny** per a nens i nens de les Preses.

A partir de **14 de juny** per a infants de la Comarca
sempre i quan quedin places lliures.



Les piscines disposen d'un elevador per a les persones amb mobilitat reduïda.



PREUS, HORARIS I SERVEIS

ENTRADES

Piscina adults de dilluns a divendres

Entrada 4,40 €

Veïns de les Preses 2,20 €

Piscina adults caps de setmana i festius

Entrada 5,50 €

Veïns de les Preses 2,20 €

De 0 a 4 anys: gratuït - De 5 a 14 anys: mitja entrada

Adult: a partir de 14 anys

CARNET PRESENC tota la temporada

persones empadronades i que visquin a les Preses

Primer usuari 33,00 €

Segon usuari. 22,00 €

A partir del tercer usuari. 16,50 €

ABONAMENTS FORANS

10 entrades. 38,50€

20 entrades. 71,50€

30 entrades. 99,00€

Els abonaments es poden fer per Internet:

www.lespreses.cat

Obertura: 10 de juny,
amb diferents horaris fins 23 juny

Horari habitual:
diari de 10h a 20h

10 i 11 de juny, de 10h a 20h

12 al 16 de juny, de 15h a 20h

17 i 18 de juny, de 10h a 20h

19 al 22 de juny, de 15h a 20h

A partir del 23 de juny, de 10h a 20h

Fins al 3 de setembre

Altres

Gandula 1,65 €

Pal de minigolf. 3,30 €

Telèfon d'informació
607 721 077

Els menors de 14 anys només podran accedir si van acompanyats d'una persona major de 18 anys, cadascú amb la seva entrada i/o abonament corresponent.

Obligatori presentar
el DNI

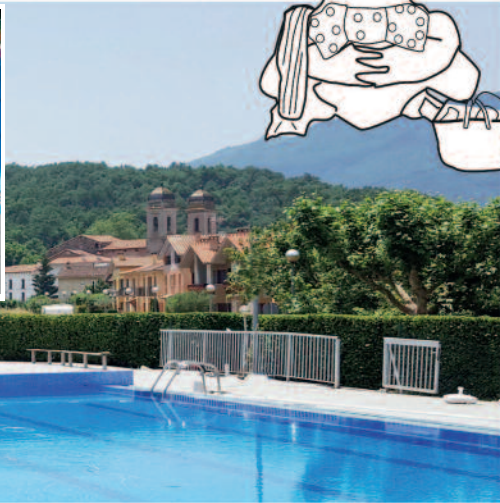


Piscina

Dissabte 10 de juny

A les 10 del matí, **OBERTURA PISCINA**

Aquest estiu
Vine a la piscina
ens ho passarem súper



HORARI BIBLIOPISCINA (Servei de préstec de llibres)

de dilluns a divendres, de 5 a 8 del vespre (excepte festius)



FRESK.

Bar-Restaurant **Piscina Municipal Les Preses**

**TAPES DE
SEMPRE**



**ENTREPANS
AL GUST**

NEW

**POKE
BOWLS**



**MÚSICA
EN VIU**

**PLATS
COMBINATS**

**TORRADES
DE PAGÈS**



MENÚS ESPECIALS PER A GRUPS



Segueix-nos a **INSTAGRAM** per descobrir totes
les pròximes activitats i esdeveniments!



@barlafresca



Dissabte 10 de juny

ZONA ESPORTIVA BOSC DE TOSCA

MUSIC & KIDS, dos ambients, zona infantil, zona concerts

Matí, a partir 2/4 d'11

Tradicional CAGABURRO,

MUSIC-KIDS, jocs gegants tradicionals, futvolei, camp inflable 3c3, pares VS pares. VERMUT POPULAR



A les 2 DINAR POPULAR

Adult: Fideuà, botifarra, vi - Infantil: Macarrons, botifarra.

Venda de tiquets no socis a www.boscdetosca.cat

CONCURS D'ALLIOLI, el guanyador s'endurà un xai.

Tarda, a 2/4 de 4 a la **ZONA KIDS**: jocs gegants tradicionals, atracció mecànica espavila i salta, castell refrescant amb piscina, festa de l'escuma, camp inflable 3c3

A la **ZONA MUSIC**: Concert a guitarra i veu amb **Adrià i Marçal** i seguidament TXARANGA amb **Bufatramuntana**

i concert de versions amb **Banda Neon**

seguidament, **èxits de sempre** amb **Punxa discs**



Divendres 16 de juny

A LA PISCINA

Nit, a les 11,
CONCERT amb **PAM I PIPA** (Marçal i Adrià)

Dissabte 17 de juny

AL PARC DE PEDRA TOSCA

Matí, d'11 a 1: **RATAFIA AMB LES HERBES DEL PARC**

Preu 35 € x 5 litres de ratafia.

Per inscripcions: pedratosca11@gmail.com / 699 429 473 (Maria)

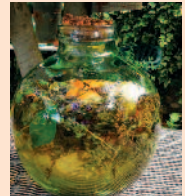
Tarda, de 4 a les 7:

CUINA ENERGÈTICA I MEDICINAL D'ESTIU

Taller profund teòric i pràctic on aprendràs: Quina és l'energia de l'estiu i com alinear-nos a ella: com nodrir-nos i remineralitzar-nos, amanides creatives i les millors salses, bases del rad food, l'alimentació viva, cuina alcalina, formatge vegà, licuats i batuts verds.

Inclou dossier extens amb receptes i indicacions + degustació de les elaboracions.
Aportació: 35 € amb Yasmina Drölma, naturòpeta experta en alimentació i salut des d'una perspectiva macrobiòtica, ayurvèdica i terapèutica.

Reserves: Yasmina 653 370 387



TALLERSBROSA

Toni Chacón Coll

620 246 460

Ctra. de Santa Coloma, 37
Entr. taller C. Roure, 2
17178 **LES PRESES**

Tel. i Fax 972 693 081
www.tallersbrosa.com
info@tallersbrosa.com



QUINZE OUS

RESTAURANT

Carrer Josep Tarradellas, 9
(al costat de la piscina)
Telèfon: 689620131



Segueix-nos a les xarxes!



Divendres 23 de juny

PARC 1 D'OCTUBRE

REVETLLA DE SANT JOAN

Vespre, a les 8, a la Plaça Major,

ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ.

Refrigeri i acompanyament amb els **Grallers i Timbalers de les Preses** a l'encesa de la foguera.

PARC 1 D'OCTUBRE

Vespre, a 2/4 de 9: a l'aparcament de l'Escola la Bòbila

ENCESA DE LA FOGUERA i lectura del manifest.

(Pots portar trastos per la foguera a partir del 17 de juny a l'aparcament de l'escola la bòbila).

Vespre, a les 9: SOPAR POPULAR

(Entremès, botifarra i pollastre, pa amb tomàquet, vi, gasosa i coca).

Tiquet adult 18 €. Tiquet infantil (fins a deu anys).

Tiquets a l'Ajuntament de les Preses fins al dia 21 de juny

A 2/4 d'11 de la nit. MÚSICA I REVETLLA

Hi haurà coca per tothom.

Col·labora amb la revetlla portant trastos vells, quinze dies setmana abans a l'aparcament de la bòbila.

Apunta't per portar la flama des d'Olot a l'Ajuntament de les Preses fins al 21 de juny.

En cas de mal temps el sopar es farà al centre cultural.

Organitza Ajuntament de les Preses, Comissió de Festes de les Preses i Els Enfilats.



Divendres 23 de juny

LOCAL SOCIAL DEL BOSC DE TOSCA

FESTA DEL BOSC DE TOSCA REVELLA DE SANT JOAN

Tarda, a les 6: Recollida de la **Flama del Canigó**.

Tarda, a 2/4 de 8: **ARRIBADA DE LA FLAMA DEL CANIGÓ** a l'aparcament del camp de Futbol.

Vespre, a les 9: **SOPAR REVELLA** amb ossos d'espina, pa i allioli.
Preu tiquet: 5 €

Nit, a les 10: **Jessica Mellado**

Nit, a partir de les 12: **RURAL FEST** Entrada: 5 €

amb **REWIND DJ'S - DJ DAVID ESGO /
DJ NAIX / DJ PUTXI / DJ JAB**

Entrada 5€ : Inclou cervesa



AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

MIREIA VILALTA Rock / Blues

Cal reservar taula.





JARDINERIA • SERVEIS FORESTALS
CONSERVACIÓ I MANTENIMENT DE CARRETERES



ARICO FOREST, SL

Ctra. de la Parcel·lària, 28 (Pol. Ind. les Preses)

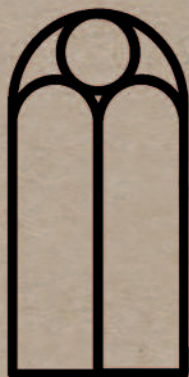
Tel. **972 693 620** • Fax **972 693 421**

info@aricoforest.com

www.aricoforest.com

17178 **LES PRESES**





pati
de
ca
les
monges

BAR, CAFETERIA I TAPES DE QUALITAT

GRAN TERRASSA AMB PARC INFANTIL

SALA DE REUNIONS, CELEBRACIONS I ESPECTACLES

C/ Major, 2 • Les Preses

Tel. **972 693 456**



Dissabte 24 de juny A LA PISCINA

Al migdia, **DINAR DE SANT JOAN**

ARROSSADA POPULAR amb el Pebre Roig, per encàrrec

LOCAL SOCIAL DEL BOSC DE TOSCA

FESTA DEL BOSC DE TOSCA

Matí, a les 10: Inscripcions del **CONCURS DE RAMS**

Tarda, a les 5: **PARTIT DE FUTBOL** –"Villabajo" contra "Villarriba"–

Vespre, a les 9: **SOPAR DEL BARRI** a càrrec del **Pebre Roig**

MENÚ: Entremès amb amanida - musclos i fideuà

Beguda (aigua, vi, gasosa), pa, xuxos i cava

Cafè i gotes

Tiquet adult els del barri: 15 €. Convidats: 20€

Nit, a 2/4 d'11:

MARIATXIS a càrrec de

LOS MENSAJEROS DE MÉXICO

A les 12: **DJ BdT**

i elecció de la pubilla i l'hereu

i lliurament de premis del concurs de rams.



16



Diumenge 25 de juny

FESTA DEL BOSC DE TOSCA

Matí a 2/4 d'12: a l'Ermida de Sant Martí del Corb,

CONCERT amb la **Coral Puigsacalm**



A les 12: **MISSA** i segona part del concert i **VERMUT POPULAR**

Dijous 29 de juny

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

BIGBLACK RHINO DUO

Blues / Rock / Covers

Cal reservar taula.





CÀMPING LES PRESES NATURA

Mobil Homes, Bungalows

i Caravanes

OBERT TOT L'ANY

A prop de la natura, Via verda del Carrilet I

Tel. **972 692 093**

www.atma.cat

Centre Logístic de
bicicletes



lloguers / trasllats



Av. Estació, 3 ■ 17800 OLOT (Girona) ■ Tel. +34 972 692 023

info@atma.cat ■ bicicletes.atma.cat





**INSTALLACIONS INDUSTRIALS i DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - ENLLUMENATS - AIGUA - GAS
CALEFACCIÓ i AIRE CONDICIONAT**

C. Vescomtat de Bas, 1 - Tel. 972 26 57 86 - 17800 OLOT - jomi@jomi.cat



Dissabte 1 de juliol

AL PARC DE PEDRA TOSCA

De les 10 del matí, a la una del migdia,

LA MÀGIA DE LA DESTIL·LACIÓ

El preu és de 30 €, inclou taller amb productes, destil·lació de plantes, receptes, sortida de camp i dossier. Per inscripcions: pedratosca11@gmail.com / 699 429 473 (Maria)

A LA PISCINA

Nit, a 2/4 d'11: **GUATEQUE** de Ràdio la Vall

Dijous 6 de juliol

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

ISMAEL BERENGENA Rock dels 70'

Cal reservar taula



Divendres 7 de juliol

A LA PISTA POLISPORTIVA

Vespre, a les 9: **CAMPIONAT DE FRONTÓ** Parelles mixtes

Preu: 10 € per equip mixte amb sopar i beguda inclosa



Dissabte 8 de juliol

AL PARC DE PEDRA TOSCA

De les 10 del matí, a la una del migdia,

LA MÀGIA DE LA DESTIL·LACIÓ

El preu és de 30€, inclou taller amb productes, destil·lació de plantes, receptes, sortida de camp i dossier. Per inscripcions: pedratosca11@gmail.com / 699 429 473 (Maria)

A LA PISCINA

Vespre, a les 2/4 de 10: **CAMPIONAT DE MINI GOLF**

Inscripcions a partir de 2/4 de 9 del vespre.

Diumenge 9 de juliol

A LA PISCINA

A partir de les 10 del matí, actes adherits a la campanya

“MULLAT PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE”

Edició 2023, que tindrà lloc a tot Catalunya. Durant el matí podràs fer piscines o banyar-te i fer donacions per la Fundació Esclerosi Múltiple.



Dijous 13 de juliol

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

ELS TETS Pop / Rumba

Cal reservar taula



Divendres 14 de juliol

AJUNTAMENT - SALA DE PLENS

Durant tot el dia: **SEGONA FIRA DEL LLIBRE**

Xerrades sobre sostenibilitat, entorn i cultura

A 2/4 de 11: **Benvinguda** a càrrec de Mireia Boya Busquet, directora general de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic de la Generalitat de Catalunya.

A les 11: **Intel·ligència Artificial i Ecoedició, una conversa entre persones** a càrrec de Roc Albalat (Taller Estampa) i Aida I. de Prada (Pol·len edicions).

A 2/4 d' 1: **La preservació del "nucli antic" dels boscos de Catalunya, una proposta per a compensació carbònica** a càrrec de Stefan Esser (Associació Selvans).

Dissabte 15 de juliol

PLAÇA MAJOR

Durant tot el dia: **SEGONA FIRA DEL LLIBRE**

• *Més de 31 editorials amb llibres sobre tots els temes, per a totes les edats i fets de manera sostenible!*



Fira del llibre
local i conscient
Les Preses
15 Juliol 2023



- **Gimcana de descoberta de la Fira i del poble**
- **Punt d'intercanvi de llibres**
- **Espai de lectura**
- **Exposició d'instal·lacions reciclades pels infants de casals d'estiu**
- **Signatures.**

De 2/4 d'11 a les 11: **Obertura de la Fira**

Acte inaugural amb Txell Bonet, periodista i locutora de ràdio

De les 11 a les 12: **"Bruixes, pocions i una mica de màgia"** Contacontes a càrrec de Va de Contes.

De les 12 a la 1: **Taula rodona amb autors/es de la Fira**

Moderada per Txell Bonet

De les 12 a les 2: **"Fins l'infinit"**

Taller de punts de llibre amb material reciclat a càrrec de Dolo Garcia.

De 2/4 de 5 a 2/4 de 6: **"Gegants i gegantesses: la llegenda d'en Pi i l'Alzina"**. Contacontes musicat amb Cia. La Dona del Sac

De 2/4 de 6 a 2/4 de 8: **"Amunt, dormilegues!"**

Taller familiar de joc simbòlic amb minimons i narració i il·lustració en directe a càrrec de Laura Quicios i Valentí Gubianas.

De 2/4 de 6 a 2/4 de 8: **Il·lustració en directe del cartell de la Fira** i posterior sorteig entre les persones que comprin algun llibre a la Fira a càrrec de Roser Matas, il·lustradora.



De les 6 a les 7: **“Som-hi totis! Llibres per caminar cap a criances més flexibles amb el gènere”.**

Tertúlia amb Bel Olid, professional de la docència, la traducció i l'escriptura i va presidir l'Associació d'Escriptors en Llengua Catalana

A 2/4 de 8: **Sorteig** entre les persones participants de la gimcana i la il·lustració de Roser Matas

A les 8: **RUA A RITME DE BATUCADA**

A càrrec de **Rebentatimpans**

Sortida de la plaça Major fins al Centre Cultural

CENTRE CULTURAL

A 2/4 de 9: **“Búnker: poesia elèctrica”**

Espectacle audiovisual de poesia, veu i cos a càrrec d'**Un Ventilador**, productora poètica



Dissabte 15 de juliol

AL PARC DE PEDRA TOSCA

De les 10 a la 1 del migdia: **“MASTER CYCLING”**

Els beneficis aniran destinats a la Fundació Albert Bosch a Olot i càncer infantil.



Dijous 20 de juliol

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

JESSICA MELLADO (DUO)

Pop / Rumba

Cal reservar taula



Dissabte 22 de juliol

PLAÇA MAJOR

Nit, a les 10: PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA

Padre no hay más que uno 3



Dijous 27 de juliol

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

CANELA EN DRAMA

Bossa / Bolero / Rumba

Cal reservar taula





Miquel
Martí
i Roura

Sant Sebastià, 15

Tel. 972 693 066

17178 LES PRESES

www.carnisseriacaltiu.com



Sala Construccions
Les Preses, s.l.u.

Mòbil 617376930

www.construccions sala.com



Dijous 3 d'agost

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 8: Actuació Musical

SAM RAMOS Folk

Cal reservar taula



Dissabte 5 d'agost

AL PARC DE PEDRA TOSCA

De les 10 del matí, a la una del migdia:

L'HARMONIA AMB LES HERBES

El preu és de 30 €, inclou taller amb productes, destil·lació de plantes, receptes, sortida de camp i dossier. Per inscripcions: pedratosca11@gmail.com / 699 429 473 (Maria).

Dijous 10 d'agost

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

RADIO STARS Soul / Pop / Funk

Cal reservar taula



Esdansa

DEL 21 AL 27 D'AGOST



Dissabte 12 d'agost

AL PARC DE PEDRA TOSCA

De les 10 del matí, a la una del migdia:

L'HARMONIA AMB LES HERBES

El preu és de 30€, inclou taller amb productes, destil·lació de plantes, receptes, sortida de camp i dossier. Per inscripcions: pedratosca11@gmail.com / 699 429 473 (Maria).

Dijous 17 d'agost

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

AGÜTA CON SAL Rumba fusió

Cal reservar taula



Del dilluns 21 al diumenge 27 d'agost

ÉSDANSA per a més informació: www.esdansa.cat

Dijous 31 d'agost

AL PATI DE CA LES MONGES

Vespre, a les 9: Actuació Musical

JACK O'DIAMONDS Rock / Soul

Cal reservar taula



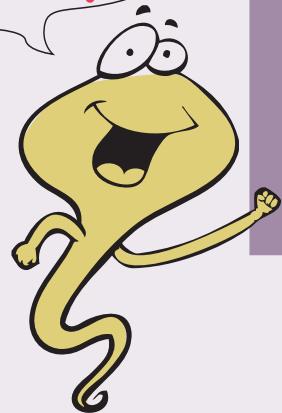
Diumenge 3 de setembre

A LA PISCINA

TANCAMENT PISCINA



*Vine a banyar-te.
Aprofita
el darrer dia.
Serà molt guai*





CONNECTA'T A RÀDIO LA VALL

Dial: 107.6 FM

Web: www.radiolavall.cat

Twitter: @radiolavall

Facebook: radiolavall



Gala
IIUM

Electricitat X. Güell
Les Preses - Figueres



www.galallum.com



Servei de bar i sucs naturals



BAIXADOR DE CODELLA Tel. 645 549 479

Bar • Braseria



ÀREA DE XENACS

Tel. 607 213 296



us recomanem

• PARC DE PEDRA TOSCA (CODELLA)	645 549 479
Natura • Paisatge. Itineraris • Servei de bar i sucs naturals	Baixador de Codella
• ÀREA RECREATIVA DE XENACS	607 213 296
Miradors • Excursions • Bar • Braseria • Activitats a la natura	
• PISCINA DE LES PRESES	Entrades 607 721 077
Piscines • Minigolf • Bar-Terrassa • Zona enjardinada	Bar 682 200 556
• PATI DE CA LES MONGES	
Esmorzar • Dinars • Sopars per a colles • Terrassa	972 693 456
• RÀDIO LA VALL · 107.6 FM	972 693 333
Emissora municipal de les Preses	



Parc de Pedra Tosca



Piscina de les Preses



